



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Tours

LES PARCOURS DU *Cœur*



DIMANCHE 11 MAI
À Tours

Lac de la Bergeonnerie (côté piscine)

Randonnées pédestres encadrées

Inscription obligatoire sur place – ouverture à 13h00

Randonnée 10 km : départ à 14h00

Randonnée 8 km : départ à 14h15

Randonnée 5 km : départ à 14h30

Participation
2 €
minimum
Au profit de
la FFC

Village Santé

De 9h30 à 18h00

- Prises de la pression artérielle
- Conseils pour prendre soin de votre cœur
- Question/réponses sur votre santé cardio-vasculaire en présence de cardiologues à 10h00 et 16h00
- Initiations aux gestes qui sauvent par la Croix Rouge de Tours
- Orchestre Jazz Band de Brenne de 11h00 à 12h00

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

